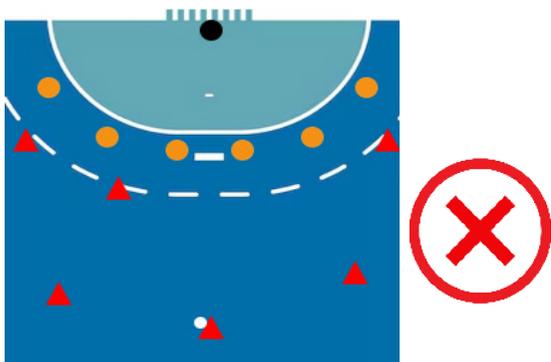


C-Jugend - Verbote

- Alle defensiven Raumdeckungsvarianten (wie z.B. 6:0 Abwehr, 5:1 Abwehr) oder auch Einzelmanddeckung sind **verboten** (*Ausnahme 3:2:1 Abwehr*)
- Zentrales Beobachungskriterium ist hier das Verhalten der Verteidiger*innen im Raum:
Prinzipiell muss der/die jeweils ballführende Spieler*in im Rückraum offensiv, d.h. außerhalb der Freiwurflinie, von einem/einer Gegenspieler*in unter Druck gesetzt werden
(*Ausnahme 3:2:1 Abwehr*)



C-Jugend - Vorgaben allgemein

- Die Spieler*innen dürfen nur bei Ballbesitz gewechselt werden (Ausnahme Time-Out, Team-Time-Out)
- Es wird mit Ballgröße 1 (weiblich) und Ballgröße 2 (männlich) gespielt
- Die Nutzung von Haftmittel ist in der Regionaliga der männlichen Jugend C grundsätzlich zugelassen
(Bei Spielen **mit** Haftmittel Ballgröße 2 (54-56cm Umfang, bei Spielen **ohne** Haftmittel Ballgröße 2 (51,5-53,5cm Umfang))

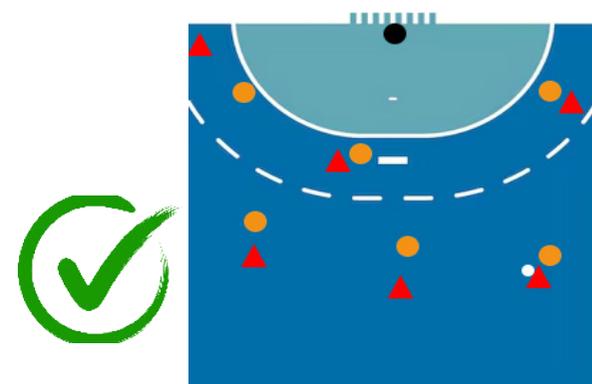


Unterzahl:

- In der C-Jugend darf für die Zeit von Hinausstellungen die verbindliche Spielweise aufgehoben werden. Die in Unterzahl verteidigende Mannschaft soll in unterschiedlichen offensiven (4:1, 3:2, 2:3, 1:4) oder defensiven Formationen verteidigen
- Mit Wiederherstellung der Gleichzahl muss jedoch wieder eine offensive Abwehrformation aufgenommen werden. Eine Einzelmanddeckung der in Unterzahl agierenden Mannschaft ist verboten

C-Jugend - Vorgaben allgemein

- Es muss mit einer **offensiven 1:5- oder 3:3 Abwehr oder Manddeckung** (inklusive der Variante der sinkenden Manddeckung; siehe (Spielweise in der D-Jugend) gespielt werden
- Mindestens 3 Abwehrspieler*innen müssen sich permanent außerhalb des 9m-Raums befinden, sofern sich auch mindestens 3 Angreifer*innen außerhalb des 9m-Raums aufhalten
- Einläufer*innen dürfen in der Nahwurfzone begleitet werden
- Der/die Torwart*in darf die Mittellinie nicht überschreiten
- Prinzipiell muss der/die jeweils ballführende Spieler*in im Rückraum offensiv, d.h. außerhalb der Freiwurflinie, von einem/einer Abwehrspieler*in unter Druck gesetzt werden
- Darüber hinaus auch eine ballorientierte 3:2:1 Abwehr erlaubt



Maßnahmen bei Nicht-Einhaltung offensiver Spielweisen in der C-Jugend

1. Maßnahme: Information

Stellt der/die Spielleiter*in/Schiedsrichter*in fest, dass eine Mannschaft keine Abwehr im Sinne der genannten Vorgaben spielt, gibt er Time-Out und informiert den Mannschaftenverantwortlichen, dass er die Spielweise seiner Mannschaft in der Abwehr ändern muss („Bitte stell deine Abwehr um“)

2. Maßnahme: Verwarnung

Ist nach der Information keine Änderung des Abwehrverhaltens festzustellen, verwarnt der/die Spielleiter*in/Schiedsrichter*in den Mannschaftenverantwortlichen nach Time-Out. Wichtig: Hinweis geben, warum die Verwarnung ausgesprochen wurde.

3. Maßnahme: 7-Meter-Sanktion

Ist auch nach der Verwarnung keine Änderung des Abwehrverhaltens festzustellen, verhängt der/die Spielleiter*in/Schiedsrichter*in einen 7-Meter gegen die verteidigende Mannschaft. Bei jedem weiteren Verstoß ist wiederum auf 7-Meter zu entscheiden (auch hier einen Hinweis auf den Grund für den 7-Meter)

Hessischer Handball-Verband e.V.



Informationen zu den Wettkampfstrukturen für die C-Jugend

Kontakt:

Hessischer Handball-Verband e.V.
Bezirk Gießen

Arbeitskreis Jugend
Bezirksjugendwartin
Vanessa Gensterblum

✉ vanessa.gensterblum@giessen-handball.de

🏠 <https://hhv-giessen.de>

Dieser Flyer beinhaltet eine Zusammenfassung der aktuell gültigen Regelungen zur besonderen Spielweise in der entsprechenden Jugend - Stand: 04.07.2025.

Weitere Details sind den Durchführungsbestimmungen für Meisterschafts- und Pokalmeisterschaftsspiele und Freundschaftsspiele im Hessischen Handball-Verband e. V. (HHV) zu entnehmen.