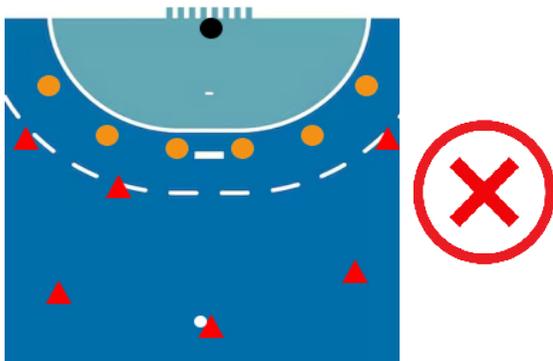


D-Jugend - Verbote

- Alle defensiveren Raumdeckungssysteme (weniger als 5 Spieler*innen vor der 9-m-Linie, sofern sich entsprechend viele Angreifer*innen ebenfalls vor der 9-m-Linie befinden) sowie Einzelmanndeckung sind untersagt



D-Jugend - Vorgaben allgemein

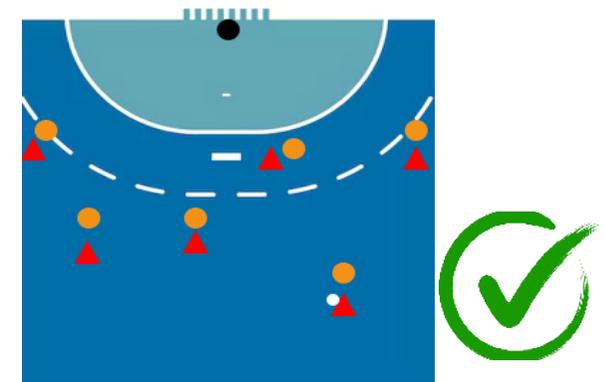
- Die Spieler*innen dürfen nur bei Ballbesitz gewechselt werden (Ausnahme Time-Out, Team-Time-Out)
- Es wird mit Ballgröße 1 gespielt



- Bei Zeitstrafen darf der/die fehlbare Spieler*in durch eine/n Mitspieler*in ersetzt werden, so dass immer in Gleichzahl gespielt werden kann
- Es muss mit einer **1:5- Abwehr, Manndeckung** (ganzes oder halbes Feld) oder **sinkenden Manndeckung** gespielt werden
- Mindestens 5 Abwehrspieler*innen müssen sich permanent außerhalb des 9m-Raums befinden, sofern sich auch mindestens 5 Angreifer*innen außerhalb des 9m-Raums aufhalten
- Einläufer*innen dürfen in der Nahwurfzone begleitet werden
- Der/die Torwart*in darf die Mittellinie nicht überschreiten
- Ballführende Angreifer*innen im Rückraum werden vor der Freiwurflinie im Tiefenraum unter Druck gesetzt

D-Jugend - Vorgaben (sinkende Manndeckung)

- kein/e Abwehrspieler*in verteidigt vor dem Ball
- Die Abwehrspieler*innen sollen sich spätestens auf Höhe der Wechselmarke im eigenen Halbfeld ihrem jeweiligen Gegenspieler*in zuordnen
- Im Spiel 1gegen1 ohne Ball sinken die Abwehrspieler*innen auf Ballhöhe
- Die Abwehrspieler*innen agieren grundsätzlich zwischen dem Gegner und dem eigenen Tor



Maßnahmen bei Nicht-Einhaltung offensiver Spielweisen in der D-Jugend

1. Maßnahme: Information

Stellt der/die Spielleiter*in/Schiedsrichter*in fest, dass eine Mannschaft keine Abwehr im Sinne der genannten Vorgaben spielt, gibt er Time-Out und informiert den Mannschaftenverantwortlichen, dass er die Spielweise seiner Mannschaft in der Abwehr ändern muss („Bitte stell deine Abwehr um“)

2. Maßnahme: Verwarnung

Ist nach der Information keine Änderung des Abwehrverhaltens festzustellen, verwarnt der/die Spielleiter*in/Schiedsrichter*in den Mannschaftenverantwortlichen nach Time-Out.
Wichtig: Hinweis geben, warum die Verwarnung ausgesprochen wurde

3. Maßnahme: 7-Meter-Sanktion

Ist auch nach der Verwarnung keine Änderung des Abwehrverhaltens festzustellen, verhängt der/die Spielleiter*in/Schiedsrichter*in einen 7-Meter gegen die verteidigende Mannschaft. Bei jedem weiteren Verstoß ist wiederum auf 7-Meter zu entscheiden (auch hier einen Hinweis auf den Grund für den 7-Meter)

*Dieser Flyer beinhaltet eine Zusammenfassung der aktuell gültigen Regelungen zur besonderen Spielweise in der entsprechenden Jugend - Stand: 04.07.2025.
Weitere Details sind den Durchführungsbestimmungen für Meisterschafts- und Pokalmeisterschaftsspiele und Freundschaftsspiele im Hessischen Handball-Verband e. V. (HHV) zu entnehmen.*

Hessischer Handball-Verband e.V.



Informationen zu den Wettkampfstrukturen für die D-Jugend

Kontakt:

Hessischer Handball-Verband e.V.
Bezirk Gießen

Arbeitskreis Jugend
Bezirksjugendwartin
Vanessa Gensterblum

✉ vanessa.gensterblum@giessen-handball.de

🏠 <https://hhv-giessen.de>